ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado		1.1. Unidad Operativa:	Hogar San Jose Sasaima	
1.2 Localidad:	No aplica		1.3 Fecha Ejecución:	1/08/2026 al	31/08/2026
2. Línea:	Espiritualidad		2.1. Componente:	Atención integral	
2.2. Nombre encuentro:	1.Fe y trascendencia, 2. Gratitud , 3. Sentido de vida y legado, 4. Aceptar mi historia vivir mi presente				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Vilma Rios- Gerontóloga, Maria Fernanda Villamizar - Psicóloga				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores, promoviendo el sentido de vida trascendente, la aceptación de su proceso de envejecimiento y vejez, asi como el bienestar emocional, la resiliencia y la conexión consigo mismas, con los otros y con lo trascendente, favoreciendo una vivencia de su vejez digna, consciente y plena, a través del desarrollo de actividades religiosas y no religiosas, partir de temáticas de interés común.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Promover en las personas mayores la expresión y reflexión sobre aquellas creencias, experiencias y valores que han dado significado a sus vidas, favoreciendo el bienestar emocional y el sentido de trascendencia.
Actividad 2: Fortalecer el bienestar emocional de las personas mayores mediante el reconocimiento y expresión de experiencias, personas, aprendizajes y aspectos significativos de la vida que generan sentimientos de gratitud.
Actividad 3: Favorecer la reflexión sobre el sentido de vida de las personas mayores, reconociendo experiencias, vínculos, valores, creencias, capacidades e intereses que han dado y continúan dando significado a su existencia, fortaleciendo la valoración de su historia de vida y de las posibilidades de disfrute y bienestar en el presente.
Actividad 4: Favorecer el reconocimiento de experiencias, valores y aspectos significativos del presente que generan bienestar, esperanza, gratitud y sentido de vida en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Actividad grupal participativa y reflexiva, mediante preguntas sencillas, diálogo y expresión de experiencias personales. Brindando orientación y acompañamiento de acuerdo con las capacidades de cada persona mayor, promoviendo la participación voluntaria, el respeto por las diferentes creencias y la escucha activa.

Actividad 2. Actividad grupal con estrategias participativas, reflexivas y de evocación de experiencias significativas, adaptadas a las capacidades cognitivas, comunicativas y físicas de las personas mayores. Se emplearon preguntas orientadoras, diálogo grupal y recursos visuales en el tablero para facilitar el reconocimiento y expresión de sentimientos de gratitud. La actividad se desarrolló desde una perspectiva incluyente, respetando las creencias y experiencias individuales y favoreciendo la conexión consigo mismos, con los demás y con aquello que cada persona considera significativo o trascendente.

Actividad 3. Se desarrolló una actividad grupal de una hora mediante una estrategia audiovisual, reflexiva y participativa, utilizando el cortometraje "El Circo de las Mariposas" como recurso para facilitar la reflexión sobre el valor de la vida, las capacidades, la superación, la esperanza y las razones que motivan a continuar adelante. Posteriormente, se utilizaron preguntas orientadoras y ejercicios de selección de palabras relacionadas con aquello que proporciona significado a la vida, como la familia, la amistad, la espiritualidad, los recuerdos, las actividades de interés, los aprendizajes y los vínculos afectivos. La metodología se adaptó a las capacidades cognitivas, comunicativas y físicas de las personas mayores, permitiendo la participación mediante expresiones verbales, gestuales y selección de palabras.

Actividad 4. Actividad grupal participativa, reflexiva y experiencial, mediante preguntas sencillas, diálogo y selección de tarjetas con imágenes y palabras relacionadas con el bienestar y la espiritualidad. Se brindó acompañamiento y orientación de acuerdo con las capacidades de cada persona mayor, facilitando la expresión verbal y no verbal de sentimientos, pensamientos y experiencias. Se promovió la reflexión sobre aquello que les genera bienestar, tranquilidad, alegría y esperanza, resaltando las capacidades, experiencias y motivos que continúan dando sentido a su vida en el presente.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** El día 19 de agosto se dio inicio a la actividad con el tema "Mis creencias y lo que trasciende", invitando y motivando a las personas mayores a participar. El encuentro se desarrolló en la capilla de la Comunidad de Cuidado, donde se brindó un saludo cordial y se explicó de manera clara y sencilla el propósito de la actividad, orientada a reconocer aquellas personas, experiencias, recuerdos, valores y creencias que han sido significativos a lo largo de nuestras vidas y que les brindan tranquilidad, esperanza y sentido. Para facilitar la participación, se formularon preguntas sencillas como: ¿Qué es lo que más ha significado para usted en la vida? ¿Qué le brinda tranquilidad cuando está preocupado? ¿Hay alguna persona, recuerdo o creencia que sea muy importante para usted? Se aclaró que cada persona podía compartir únicamente aquello que deseara, promoviendo un espacio de escucha, respeto y aceptación de las diferentes creencias, experiencias y opiniones. **Actividad 2:** El dia 14 de agosto de 2026 se inició la actividad con la bienvenida y una conversación orientadora sobre el significado de la gratitud, preguntando a las personas mayores qué entendían por agradecer y si consideraban que era posible encontrar motivos de gratitud en las situaciones cotidianas. Se explicó que la gratitud permite reconocer y valorar personas, experiencias, aprendizajes y momentos significativos de la vida, destacando que no necesariamente está relacionada con grandes acontecimientos, sino también con pequeños aspectos que generan bienestar y significado. **Actividad 3:** El dia 31 de agosto se inició con la bienvenida y una conversación a partir de la pregunta "¿Qué hace que una vida tenga sentido?". Se permitió que las personas mayores expresaran libremente sus ideas y se explicó que el sentido de vida corresponde a aquellas personas, experiencias, valores, vínculos, creencias y actividades que hacen que una persona encuentre valor y significado en su existencia. Se resaltó que este puede transformarse a lo largo del curso de vida y que durante la vejez también pueden existir nuevos motivos para disfrutar, compartir y aprender. **Actividad 4:** El día 24 de agosto se realizó la actividad de espiritualidad con el tema "Hoy también tengo mucho para vivir". Se invitó y motivó a las personas mayores a participar, brindando acompañamiento durante su desplazamiento y organizándolas en el auditorio. Se realizó un saludo cordial y se explicó que el encuentro tiene como propósito reconocer que, aunque con el paso de los años se presentan cambios y algunas situaciones pueden ser diferentes, cada persona continúa teniendo valor, capacidades, experiencias y motivos para disfrutar y encontrar sentido en el presente. Para iniciar, se planteó una pregunta sencilla: "¿Qué es lo que hoy me hace sentir bien?". Las personas mayores participaron expresando verbalmente sus respuestas y, en algunos casos, mediante gestos, sonrisas y expresiones de agrado, de acuerdo con sus capacidades. Se generó un espacio tranquilo de escucha y reflexión, favoreciendo la expresión de sentimientos y pensamientos relacionados con aquellas cosas que les brindan bienestar y alegría en su vida cotidiana.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Para el desarrollo del momento central, se mostraron diferentes tarjetas con las palabras Familia, Fe, Esperanza, Recuerdos y Amor, invitando a cada participante a escoger aquella que representara algo significativo en su vida; "Lo que llevo en el corazón". Motivándolos a expresar, de acuerdo con sus posibilidades, el motivo de su elección mediante la frase: "Elegí esta palabra porque…". Cada persona mayor compartió su explicación de acuerdo con sus experiencias, intereses y vivencias personales. Luego, se abordó de manera sencilla el concepto de trascendencia, explicando que trascender significa dejar algo de nosotros en los demás, como una enseñanza, un recuerdo, una palabra, una forma de amar, un valor o una experiencia que puede permanecer y tener significado para otras personas. Para favorecer la reflexión y conexión con sus experiencias de vida, se formularon preguntas como: ¿Qué enseñanza le gustaría dejar a su familia? ¿Qué le gustaría que las personas recordaran de usted? ¿Qué ha aprendido a lo largo de su vida que quisiera compartir? Durante este espacio se promovió la expresión de sentimientos, recuerdos, valores y aprendizajes significativos, respetando las creencias, experiencias y formas de participación de cada persona mayor. **Actividad 2:** Se realizó la actividad "El árbol de la gratitud", utilizando el tablero como recurso visual. Se dibujó un árbol y se invitó a las personas mayores a identificar diferentes aspectos de su vida por los cuales sienten gratitud. Cada participante pudo expresar verbalmente sus respuestas, mientras estas eran registradas en las hojas del árbol, facilitando la participación de quienes presentan dificultades para escribir. Posteriormente, se desarrolló el ejercicio "Una palabra de agradecimiento", en el cual las personas mayores identificaron personas significativas a quienes quisieran expresar gratitud, compartiendo voluntariamente la razón de dicho agradecimiento. Finalmente, se realizó una reflexión sobre la esperanza, preguntando qué experiencias, actividades o momentos les gustaría continuar disfrutando en el futuro, relacionando la gratitud con la posibilidad de reconocer y valorar el presente y mantener expectativas positivas. **Actividad 3:** Se realizó la proyección del cortometraje "El Circo de las Mariposas", orientando a las personas mayores a identificar los cambios experimentados por el protagonista y aquellos elementos que favorecieron una nueva manera de reconocer sus capacidades y posibilidades. Posteriormente, se realizó una reflexión grupal mediante preguntas como: ¿qué mensaje nos dejó el video?, ¿qué personas o experiencias han dado sentido a nuestra vida?, ¿qué cosas siguen siendo importantes para nosotros actualmente?, ¿qué nos motiva a continuar adelante? y ¿qué cosas todavía queremos disfrutar, aprender o compartir? Como ejercicio complementario, se presentaron diferentes palabras relacionadas con familia, amistad, fe, música, naturaleza, ayuda a otros, aprendizaje, alegría, compañía y recuerdos. Cada participante seleccionó aquellas que representaban aspectos que actualmente dan significado a su vida y de acuerdo con sus posibilidades, compartió con el grupo el motivo de su elección. **Actividad 4:** En el momento central, se presentaron diferentes tarjetas con palabras e imágenes relacionadas con la espiritualidad y el bienestar, tales como gratitud, esperanza, paz, alegría, amistad, compartir, aprender, ayudar y disfrutar. Se invitó a cada persona mayor a observar y escoger una tarjeta que representara algo importante o significativo en su vida actual, respetando sus preferencias y capacidades. Durante este momento se brindó acompañamiento y apoyo a las personas mayores que presentaban dificultad para comunicarse, comprender las opciones o expresarse, utilizando preguntas sencillas, orientación verbal y apoyo gestual cuando fue necesario. Se promovió un espacio de reflexión a partir de preguntas como: ¿Qué agradezco de este día?, ¿qué me da tranquilidad?, ¿qué me produce alegría?, ¿qué me gusta disfrutar actualmente? y ¿qué me gustaría seguir haciendo? Las personas mayores participaron de acuerdo con sus posibilidades, expresando sus respuestas verbalmente, mediante gestos, expresiones faciales o señalando las tarjetas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Como cierre del encuentro, se propuso dejar "Mi mensaje", en la cual se invitó a cada persona mayor a expresar, de acuerdo con sus posibilidades, una palabra o frase corta que quisiera dejar como mensaje para los demás, relacionada con aquello que considera significativo en su vida, como un valor, enseñanza, sentimiento o experiencia. Se ambientó el espacio con música tranquila y se propició un breve momento de reflexión personal, favoreciendo la conexión con los sentimientos, recuerdos y aprendizajes compartidos durante el encuentro. Finalmente, se agradeció a las personas mayores por su participación y por compartir sus pensamientos y experiencias, resaltando el valor de cada historia de vida y de los mensajes que pueden trascender y permanecer en los demás. **Actividad 2:** Se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de reconocer aquello que tiene valor en la vida y expresar agradecimiento hacia las personas y experiencias significativas. Se resaltó que la gratitud puede contribuir al bienestar emocional y favorecer una mirada positiva sobre la propia historia y el presente. Para finalizar, se generó un breve espacio de silencio y reflexión, invitando a cada participante, de acuerdo con sus creencias y convicciones, a agradecer aquello que considera significativo en su vida. **Actividad 3:** Para finalizar, se realizó el ejercicio "Hoy tengo razones para…", invitando a las personas mayores a completar la frase con una palabra o expresión relacionada con aquello que valoran y les genera bienestar en el presente. Se reforzó la importancia de reconocer las experiencias significativas de la propia historia y de identificar nuevas oportunidades para disfrutar, relacionarse, aprender y encontrar bienestar. Se cerró con la reflexión: "Mi historia tiene valor, mi presente tiene sentido y todavía tengo razones para seguir viviendo, compartiendo y disfrutando." **Actividad 4:** Se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de aceptar y valorar la historia personal, reconociendo las experiencias vividas y dando significado al momento presente. Se invitó a las personas mayores a reconocer que su vida continúa teniendo valor y sentido, y que cada día brinda nuevas oportunidades para agradecer, compartir, disfrutar y encontrar bienestar en las pequeñas experiencias de la vida cotidiana. Se ambientó el espacio con música tranquila y agradable, favoreciendo un momento de serenidad, conexión consigo mismo y reflexión sobre los aspectos positivos que hacen significativo el presente. Como cierre del encuentro, se compartió la frase: "Mi historia es parte de mí, pero mi presente también tiene valor y sentido." Se agradeció a las personas mayores por su participación y por compartir sus pensamientos y sentimientos durante el desarrollo de la actividad.

3.4. RECURSOS

Recursos Humanos
Personas mayores
Profesional en Psicología.
Profesional en Gerontólogia
Auxiliar de enfermeria

Recursos Materiales
Impresiones
Sonido
Video Beam
Tarjetas impresas

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Actividad 1: El encuentro permitió generar un espacio de reflexión y expresión espiritual, en el cual las personas mayores participaron de acuerdo con sus capacidades y posibilidades. Se evidenció interés y disposición para compartir recuerdos, sentimientos, creencias, valores y experiencias significativas de su historia de vida. La actividad favoreció la expresión de aquello que les brinda sentido, tranquilidad y esperanza, así como la reflexión sobre las enseñanzas y mensajes que desean dejar a los demás. Se promovió la escucha, el respeto por las diferentes creencias y experiencias, fortaleciendo el reconocimiento de la propia historia de vida y el sentido de trascendencia. Participaron 24 personas mayores

Actividad 2 La actividad contó con la participación de 12 personas mayores, quienes evidenciaron disposición e interés durante los diferentes momentos propuestos. Se observó participación activa en la identificación de personas, experiencias, aprendizajes y situaciones cotidianas por las cuales sienten gratitud, logrando expresar recuerdos y sentimientos asociados a experiencias significativas de sus historias de vida. El uso del tablero como recurso visual facilitó la participación de las personas mayores con diferentes niveles de funcionamiento cognitivo, permitiendo registrar sus aportes de manera colectiva. Asimismo, el ejercicio favoreció la expresión emocional, la evocación de recuerdos positivos, el reconocimiento de vínculos significativos y la reflexión sobre aspectos que generan bienestar y esperanza. Se evidenció un ambiente de escucha y respeto frente a las diferentes experiencias y creencias expresadas por los participantes

Actividad 3 La actividad contó con la participación de 12 personas mayores, quienes mostraron interés y disposición durante la proyección del cortometraje y los espacios de reflexión posteriores. Se evidenció participación activa en la identificación de situaciones relacionadas con la superación, las capacidades y la búsqueda de significado, logrando reconocer diferentes elementos que han dado sentido a sus historias de vida. Durante el ejercicio de selección, los participantes identificaron principalmente vínculos familiares y afectivos, espiritualidad, recuerdos, actividades de interés y espacios de interacción como fuentes de significado y bienestar. La actividad favoreció la expresión de experiencias personales, el reconocimiento de capacidades y la reflexión sobre la posibilidad de encontrar nuevos motivos de disfrute y bienestar en el presente, fortaleciendo una mirada positiva sobre la propia historia y las posibilidades que continúan existiendo durante la vejez.

Actividad 4: Durante la actividad se evidenció la participación de las personas mayores de acuerdo con sus capacidades y posibilidades, mediante expresiones verbales, gestos, sonrisas y elección de imágenes. Se observó interés y disposición frente a las actividades, favoreciendo la reflexión, la valoración del presente y el reconocimiento de experiencias significativas que aportan bienestar, esperanza y sentido de vida. El encuentro contribuyó al fortalecimiento de la dimensión espiritual y al bienestar emocional. Participaron 12 personas mayores

Nota: El registro fotográfico reposa en el drive institucional de la comunidad de cuidado San José de Sasaima.

Alfredo Eduardo Sastoque Garcia
C.C 17056330
Persona Mayor
Actividad 1

Ana Rosa Torres de Carrillo
C.C 23601782
Persona Mayor
Actividad 2

No Firma
Aracely Soto Aristizabal
C.C 51731139
Persona mayor
Actividad 3

Jorge Enrique Silva
Persona Mayor
C.C 19102163
Actividad 4

Fecha evaluación del encuentro:	31 de Agosto de 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Hna. Anabelly Del Carmen Cadena	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Hna. Anabelly Cadena

Registro fotográfico

ÁREA: Gerontología y Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Fe y trascendencia

FECHAS DE REALIZACIÓN: 19 de agosto de 2026







ÁREA: Gerontología y Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Gratitud

FECHAS DE REALIZACIÒN: 14 de agosto de 2026







ÁREA: Gerontología y Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 3: Sentido de vida y legado

FECHAS DE REALIZACIÒN: 31 de agosto de 2026







ÁREA: Gerontología y Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 4: Aceptar mi historia vivir mi presente

FECHAS DE REALIZACIÒN: 20 de agosto de 2026





